

**Памятка для родителей
по безопасности на железной дороге и объектах железнодорожного транспорта**

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Железная дорога - удобный и востребованный вид транспорта, которым пользуются миллионы людей каждый день. Повышение скоростей на транспорте решило множество проблем, сократив время пребывания пассажиров в пути и доставки грузов, и в то же время породило массу опасностей для человека.

Ежегодно под колесами железнодорожного транспорта получают тяжелые травмы десятки детей и подростков. Немало случаев травматизма со смертельным исходом. Железная дорога является зоной повышенной опасности: находясь вблизи путей нужно быть предельно бдительным самому и внимательным к окружающим.

Несчастья в семьях пострадавших объясняются не только нарушением правил техники безопасности при нахождении на железнодорожных путях или пренебрежением ими, но и равнодушием, невнимательностью рядом находящихся людей, которые могли подсказать, остановить, потребовать выполнения правил нахождения на железнодорожных путях, но не сделали этого.

Железная дорога для всех, а для детей особенно - зона повышенной опасности. Но, как ни странно, именно она привлекает подростков для игр, прогулок и забав. Однако печальная статистика должна насторожить как несовершеннолетних, так и взрослых, напомнить им, что только от внимательности и соблюдения строгих правил поведения зависит здоровье, а порой и жизнь.

Помните, что на объектах железнодорожного транспорта детей необходимо держать за руку или на руках. Берегите вашу жизнь и жизнь ваших детей!

Большинство несчастных случаев приходится на время школьных каникул. Самой распространенной причиной травматизма на железной дороге является хождение по путям, переход их в неустановленных местах, катание на подвижном составе (трейнсёрфинг (езда на крыше поезда), трейнхоппинг (запрыгивание на поезд во время движения), зацепинг (способ передвижения, заключающийся в проезде на поездах с их внешней стороны).

Что такое зацепинг и к каким последствиям он приводит можно ознакомиться в информационном листке, посвященном ему.

Сотрудниками следственного управления на транспорте Следственного комитета Российской Федерации подготовлены видеоролики о правилах поведения на железной дороге и о несчастных случаях при несоблюдении этих правил. С данной информацией можно ознакомиться по ссылке <https://zapsib-sut.sledcom.ru/Sledstvennye-upravleniya-na-transporte-P/Videoroliki-sledstvennyh-upravlenij-na-t> или отсканировав QR-код



А для маленьких пассажиров одним из филиалов ОАО «РЖД» подготовлены мультфильмы о безопасном поведении на железной дороге, которые вы тоже можете показать своим детям <https://vszd.rzd.ru/ru/1880/page/103290?id=2069#main-header>



Уважаемые взрослые! Соблюдайте сами правила безопасности на железнодорожном транспорте и учите этому детей!

Основные правила поведения на железнодорожном транспорте:

1. Помните! Железная дорога – зона повышенной опасности!
2. Движение по железнодорожным путям запрещено даже при отсутствии на них подвижных составов.
3. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу.
4. На электрифицированных участках железной дороги не поднимайтесь на электрические опоры, не прикасайтесь к лежащим на земле электропроводам, не влезайте на вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты в целях предотвращения контакта с проводами высокого напряжения.
5. Не цепляйтесь за движущийся железнодорожный состав, маневренные тепловозы и другие подвижные составы.
6. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостками, тоннелями, переходами, а там где их нет по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
7. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
8. При переходе через железнодорожные пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.
9. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также за положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - убедившись, что нет близко идущего подвижного состава.
10. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры.
11. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда.
12. Не стойте ближе 2-х метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
13. Подходите непосредственно к вагону только после полной остановки поезда.
14. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы.
15. Будьте внимательны: не оступитесь и не попадите в промежуток между посадочной площадкой вагона и платформой.

Не оставляйте детей одних и не позволяйте им играть вблизи железнодорожных путей! Не проходите равнодушно мимо шалостей детей вблизи железной дороги. Помните, это опасно для их жизни! Железная дорога для всех, а для детей особенно – зона повышенной опасности!

Безопасность ваших детей в ваших руках!

Информационный листок

Экстремальные увлечения молодежи. Зацепинг

Воспитание ребенка - сложный и длительный процесс. Подростковый возраст отличается высокой личностной нестабильностью и противоречивостью, именно подростки наиболее склонны к проявлению девиантных форм поведения (устойчивое поведение личности, отклоняющееся от общепринятых, наиболее распространенных и устоявшихся общественных норм). Для подросткового возраста характерно стремление отстаивать свое право на индивидуальность и уникальность, при этом одновременно быть «ни на кого не похожим» и «быть как все».

В силу наличия данных противоречий и сложности подросткового возраста в целом, внутренних и внешних условий развития подростков могут возникать ситуации, которые нарушают нормальный ход личностного становления. Они, в свою очередь, создают объективные предпосылки для возникновения и проявления девиантного поведения у подростков. В настоящее время наблюдается возрастание именно экстремальных форм поведения среди подростков.

Экстремальное поведение подростков имеет ряд причин:

- занятость родителей и неумение наладить контакты со своими детьми, организовать совместную деятельность;
- слабая организация сети клубов, кружков, спортивных секций, отсутствие заботы о вовлечении и закреплении в них подростков;
- неэффективность досуговой системы;
- бесконтрольное развитие референтных групп: зацеперов, руферов, диггеров и т.д., которые объединяются в сообщества, используя Интернет, и пополняют свои ряды несовершеннолетними экстремалами.

Экстремальное поведение подростка может иметь формы зацепинга или трейнсерфинга. **Зацепинг** - это социально опасное явление, схожее с мелким хулиганством, одно из проявлений девиантного поведения молодежи. В современных условиях зацепинг влияет на процесс социализации, формирование «Образа Я» достаточно большого числа молодежи.

Проезд снаружи поездов, также именуемый **трейнсёрфинг** (от англ. train—поезд и surfing—сёрфинг, «езда вдоль поверхности»), **трейнхоппинг**, **трейнхоп** (от англ. trainhop — запрыгивание на поезд) или **зацепинг**— способ передвижения, заключающийся в проезде на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны. Включает в себя проезд на крышах, открытых переходных и тормозных площадках, в открытых кузовах (у вагонов открытого типа), либо с боковых или торцевых сторон вагонов или в подвагонном пространстве на элементах наружной арматуры подвижного состава.

Виды трейнсерфинга:

Фронтрайдинг (на переднем торце головного вагона)

Руфрайдинг (проезд на крыше поезда)

Сайдрайдинг (проезд на боковых подножках, дверях, зеркалах, окнах вагона)

Бэкрайдинг, бексайд (проезд на заднем торце хвостового вагона)

Битвинвагонрайдинг (проезд между вагонами на буферах, розетках, поручнях и лестницах, либо сверху на межвагонном суфле или гармошке)

Трейнхоп (проезд на грузовом вагоне)

Оупенвагонрайдинг (проезд в вагоне открытого типа или на тормозной площадке)

Андервагонрайдинг (проезд под вагоном, как правило на вагонных тележках или на подвагонной раме)

Зацепинг - это молодежное увлечение со своими традициями, негласными правилами этики, языком общения.

Многочисленные группы трейнсёрферов общаются в Интернете, создают сообщества (ВКонтакте несколько десятков групп зацеперов по различным направлениям следования поездов российской железной дороги; там же обсуждают модели поездов, время и место сбора зацеперов, участники предупреждают друг друга о дежурящих на станциях полицейских или антизацеперах, а также делятся видео своих удачных «зацепов»; здесь же выкладывают видео и фото несчастных случаев с циничными комментариями о том, что гибнут только «непрофессионалы», происходит «естественный отбор»).

Сами молодые люди, согласно опросам и мнениям на форуме, рассматривают зацепинг как возможность доказать окружающим, что они могут сделать больше, чем простые люди (пройти путь героя), найти новые ощущения в одном из экстремальных видов спорта (называя его «экстримом для бедных»). По их мнению, зацепинг обеспечивает:

- получение удовольствия от скорости и процесса езды;
- расширенный обзор окружающей местности;
- возможность проехать с относительным комфортом при переполненности вагона;
- возможность сэкономить на оплате проезда;
- возможность осуществлять посадку и высадку на ходу поезда при движении с небольшой скоростью, что позволяет успеть на отправляющийся поезд или покинуть его до полной остановки;
- возможность осуществлять проезд на поезде, не осуществляющем перевозку пассажиров (на товарном, почтовом или служебном поезде, на одиночном локомотиве, на пассажирском поезде, совершающем служебный рейс и т. д.);
- повышение общей мобильности при перемещении по поезду (то есть возможность попасть в вагон с внешней стороны тогда, когда в него сложно попасть через двери, например, из-за сильной переполненности поезда, наличия закрытых дверей в межвагонных переходах и т. д.) и возможность проникнуть в вагон или из него нестандартными способами (через окно, межвагонную резину и т.д.);
- по мнению ряда трейнсёрферов, навык проезда снаружи поездов способствует развитию общей физической и ментальной подготовки и может сыграть роль при спасении в экстренной ситуации.

Есть несколько причин, по которым чаще несовершеннолетние увлекаются подобным видом экстремального развлечения - это так называемая *адреналиновая зависимость* и желание выделиться среди сверстников. Логика поведения зацеперов, руферов и им подобных очень напоминает логику наркоманов, которые утверждают, что «умирают от наркотиков лишь дураки», а они умные и ни в коем случае не погибнут. Зацеперы, руферы - это люди, которые как правило не получают должного признания в семье, учебе, в коллективе сверстников и в результате уходят на сторону саморазрушения.

Могут быть психологические и социальные причины зацепинга в молодежной среде:

Особенности возрастного развития:

- склонность к рискованному поведению;
- потребности в автономии, свободе, аффилиации, значимости;
- потребность изменения своего статуса в системе социальных оценок, определение своего места в социальной иерархии;
- дисгармоничность личности;
- изменение установившихся интересов;
- протестующий характер поведения по отношению к взрослым и к обществу у подростков.

Социальная среда:

- семья (бесконтрольность или отсутствие внимания со стороны родителей);
- социальное окружение;

- неорганизованность досуга, свободного времени.

Опасное увлечение ежегодно приводит к гибели на железных дорогах страны десятков несовершеннолетних.

Наиболее частыми *причинами* несчастных случаев являются:

1. потеря равновесия и падение с поезда во время движения. Как правило, это происходит в результате проезда в нетрезвом состоянии или плохом самочувствии с последующим отпускаянием рук, пренебрежения правилом трёх опор при проезде и перемещении по поезду, проезда в неудобном и неустойчивом положении, использования ненадёжных конструкций в качестве точки опоры или для держания, проделывания трюков во время движения, проезда на поезде при отсутствии позволяющих держаться руками конструкций, обрыва конструкций поезда из-за подпила, ржавчины или усталости металла, а также соскальзывания с поезда в результате обледенения поручней и корпуса вагона или от резкого рывка вагона или сильного ветра при нахождении трейнсёрфера на скользкой неровной поверхности и отсутствии возможности закрепления и удержания на вагоне;

2. поражение электрическим током при проезде на электрифицированных линиях или при попытке запрыгнуть на крышу поезда с моста в результате прикосновения или слишком близкого приближения к контактной сети, токоприемнику, тормозным резистором и токоведущим высоковольтным шинам на крыше электроподвижного состава, а также получение тепловых ожогов при прикосновении к нагретым тормозным резисторам;

3. столкновение с препятствиями по ходу движения (например, платформами, светофорными столбами, мостами, порталами тоннелей) при проезде за габаритом подвижного состава сбоку или на крыше;

4. падение на рельсовый путь под колёса в результате неудачного запрыгивания или схода на ходу на боковую подножку, спереди или между вагонами. Например, несчастные случаи такого рода нередко происходят при запрыгивании на ходу на подножки товарных вагонов. Падение и травмирование тела в результате запрыгивания на поезд или спрыгивания с поезда на большой скорости на ходу;

5. воздействия условий внешней среды (обледенение, дождь, солнце и т.д.).

Родителям необходимо:

- вести беседы со своими детьми о реальных опасностях и последствиях экстремальных увлечений в целом и зацепинге в частности;

- обучать детей правилам безопасности на железной дороге;

- предлагать своим детям «здоровую альтернативу»: включать их в спортивные, общественные мероприятия и т.д.;

- обеспечивать организацию досуга своих детей, в котором будет делаться акцент на интерактивные занятия и игротренинги.

Уважаемые родители! Обратите внимание на то, что ведется целенаправленная работа определенными лицами, группами и сообществами по вовлечению несовершеннолетних в деструктивную деятельность «Зацепинг». Обращайте внимание, во сколько ваш ребёнок приходит домой, на его внешний вид: грязная одежда с маслянистыми пятнами и со своеобразным запахом, ссадины на коже – это может свидетельствовать о том, что жизни и здоровью вашего ребёнка угрожает опасность!!!

Молодым людям следует предлагать рациональную альтернативу нездоровой зависимости, но в мирных целях. Мотоспорт, езда на скейте, скалодром, дайвинг, виндсерфинг, пейнтбол, парашютный спорт, велофристайл, уличная акробатика и др. под присмотром инструкторов развивают чувство коллективизма, умение контролировать свои эмоции и с осторожностью относиться к своему здоровью и жизни. Ребенок получает

адекватное признание своих заслуг, проявляет лидерские качества, вырабатывает ловкость, не подвергая себя опасности. Железная дорога не прощает ошибок — лучше своевременно предотвратить трагедию!

Важно правильно организовывать досуг детей, с учетом их потребностей и пожеланий.

Родители должны интересоваться не только учебной, но и личными проблемами ребенка, в особенности подростка.

Важно, чтобы дети осознавали собственную ценность, имели какое-либо увлечение и были мотивированными на дальнейшую жизнь.

Чтобы уберечь ребенка от смертельного хобби, родителям необходимо регулярно беседовать с детьми о реальных опасностях и возможных последствиях зацепинга.

Помимо этого, любой родитель должен в обязательном порядке регулярно информировать ребенка о правилах безопасности на железной дороге и вблизи транспортных средств. Это поможет избежать несчастных случаев и минимизировать интерес ребенка к зацепингу.

Кроме того, помните, что любое постороннее вмешательство в деятельность железнодорожного транспорта незаконно, оно преследуется по закону и влечет за собой административную или уголовную ответственность (за нарушения правил безопасности детьми ответственность несут их родители) - статья 11.17 КоАП РФ Нарушение правил поведения граждан на железнодорожном, воздушном и водном транспорте ч. 1. Посадка или высадка граждан на ходу поезда либо проезд на подножках, крышах вагонов или в других, не приспособленных для проезда пассажиров местах, а равно самовольная без надобности остановка поезда либо самовольный проезд в грузовом поезде - влечет наложение административного штрафа.

Помните! За правонарушения совершенные на объектах транспорта ребенок будет поставлен на учет в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, а также в отделение полиции по месту жительства (ОДН). Постановка на учёт в ОДН влечёт юридическое ограничение в правах ребёнка (при выборе профессии).