**Режим питания детей при 11-часовом пребывании в ДОУ**

|  |  |
| --- | --- |
| Время приема пищи | Прием пищи  |
| 830 – 900 | завтрак |
| 1030 - 1100 | второй завтрак |
| 1200-1300 | обед |
| 1515 | полдник |
| 1730 | ужин |