**Что такое туберкулез?**

Это инфекционное заболевание, вызываемое бактерией туберкулеза и чаще всего поражающее легкое.

**Как можно заразиться туберкулезом?**

В большинстве случаев заражение происходит воздушно-капельным путем при общении с человеком, который болен туберкулезом легких и выделяет в воздух бактерии при кашле, разговоре, чихании.

**Что может способствовать развитию туберкулеза?**

Любая ситуация, ослабившая иммунитет человека. Это может быть стресс, недостаточное питание, плохие условия жизни, курение, алкоголизм, наркомания, токсикомания, тяжелые сопутствующие заболевания ( сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекция и др.)

**Основные признаки туберкулеза:**

— длительный кашель

— общее недомогание и слабость

— потеря аппетита и снижение веса тела

— потливость по ночам

— повышение температуры

— появление крови в мокроте, которая появляется при кашле.

**Как себя вести, чтобы не заразиться туберкулезом?**

— вести здоровый образ жизни

– не пить алкоголь, не курить, заниматься спортом, чаще гулять, правильно питаться, включая в рацион достаточное количество белка мяса, рыбы, молочных продуктов.

— соблюдать гигиену

– пользоваться только посудой, полотенцем и постельным бельем, мыть руки с мылом перед едой, пить кипяченую воду и молоко, есть мытые овощи и фрукты.

Регулярно проводить влажную уборку и проветривать комнату, в которой живете.

— избегайте общения или свести к минимуму контакты с больными туберкулезом

– убедите друзей и близких, кашляющих более 2-х недель (если у Вас такие есть), в необходимости обследования на туберкулез.

**Как можно определить, болен человек туберкулезом или нет?**

— Можно с помощью специального исследования органов грудной клетки (так называемое рентгенологическое или флюорографическое исследование) — Лабораторное исследование мокроты.

— Постановка кожной пробы ( туберкулиновая проба Манту)

 — Другие исследования, о которых при необходимости расскажет врач.

**Выявление туберкулеза на ранних стадиях является залогом успешного лечения.**

**Будьте здоровы!**