



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ,
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УЖАЛЕНИИ ПЕРЕПОНЧАТОКРЫЛЫМИ
Первая помощь при ужалении перепончатокрылыми.

При ужалении пчелами (осами, шмелями, шершнями) может возникнуть местная или общая реакция.

Местная реакция хорошо известна каждому, кого хоть раз ужалила пчела или оса: сильная боль, зуд и жжение, краснота и отек. Особенно отекают веки, губы, половые органы. Длительность местной реакции 1 - 8 суток. Общие реакции бывают токсическими и аллергическими.

Токсическая реакция возникает, когда человека ужалят несколько десятков или сотен насекомых. Замечено, что женщины и дети более чувствительны к яду перепончатокрылых, чем мужчины. Тяжесть общей токсической реакции зависит от количества попавшего в организм яда. Доза яда от укуса 500 и более перепончатокрылых смертельно для человека. При общей токсической реакции, кроме местного отека, может появиться крапивница - волдырная зудящая сыпь по всему телу. Она сопровождается повышением температуры до высоких цифр, резкой головной болью, рвотой, бредом, судорогами.

Аллергическая реакция на яд перепончатокрылых возникает примерно от 1-2% людей, и для ее развития количество яда значения не имеет. Достаточно, чтобы человека ужалило всего одно насекомое.

Аллергическая реакция не возникает, когда человека впервые ужалило перепончатокрылое насекомое.

Однако появившееся аллергическая реакция после каждого последующего ужаления будет все более тяжелой. Степень тяжести такой реакции может быть различна. Ее проявлением бывает крапивница, отек лица, ушных раковин. Очень опасен отек языка и гортани, что может вызвать удушье.

Кроме крапивницы и отеков, в ряде случаев наблюдается отдышка, затрудненный хриплый выдох, сильное сердцебиение, головокружение, боль в животе, тошнота, рвота, кратковременная потеря сознания.

Самая тяжелая аллергическая реакция - анафилактический шок, который угрожает жизни. Он развивается вслед за ужалением: человек теряет сознание, нарушается деятельность многих органов и систем, в первую очередь сердечно-сосудистой и нервной.

Первая помощь. Прежде всего, следует принять меры, препятствующие поступлению яда в ткани и его распространению. Из всех перепончатокрылых насекомых жало оставляют только пчелы, поскольку их жалящий аппарат имеет зазубрины. **Поэтому, обнаружив жало, осторожно удалите его вместе с ядовитым мешочком, подцепив ногтем снизу вверх.**

1. Прежде всего, удалите жало из кожи, предотвращая тем самым более глубокое погружение. На помощь придет пинцет, который следует предварительно обработать в спирте. В крайнем случае, ядовитое жало можно удалить обычной иглой, продезинфицированной спиртовой салфеткой.
 2. Ранку промойте водой с мылом или обработайте этиловым спиртом, йодом, перекисью водорода.
 3. Во избежание дальнейшего распространения токсина нужно давать ребёнку побольше жидкости – чая, компота, простой воды.
 4. Как снять опухоль (отёк) от укуса пчелы? Приложите полотенце, предварительно смочив его холодной водой, лёд. Даже если малыш не является аллергиком, лучше перестраховаться и дать ему противоаллергический препарат (Зиртек, Зодак, Фенистил), особенно если укусов было несколько и у ребёнка чешется ужаленный участок.
 5. Далее нейтрализуем яд. Яд осы вызывает щелочную реакцию, значит, его нейтрализует кислота, например, лимонный сок или аспирин. Место укуса немного смачивают и втирают в него порошок измельченной таблетки (конечно, если у малыша нет аллергии на ацетилсалициловую кислоту). Аспирин также снимет болевые ощущения. Яд пчелы вызывает кислотную реакцию, значит, нейтрализовать его нужно щелочью. Капните на ранку каплю жидкого мыла или раствора обычного мыла.
- Снять боль можно, положив на место укуса вату, смоченную в водном растворе нашатырного спирта в соотношении 1:5, или слабо-розовым раствором марганцовки, или соляным раствором (чайная ложка соли на стакан воды).

6. В тяжелых случаях, когда у пострадавшего остановилось сердце и прекратилось дыхание, надо до приезда скорой делать сердечно-легочную реанимацию: искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.

Нельзя использовать для местного охлаждения сырую землю, глину. Это может привести к заражению крови. Не разрешайте малышу расчёсывать место укуса, хотя это вполне естественная реакция. Есть высокая вероятность занести через грязные руки инфекцию.

Обратитесь к врачу:

- Если отек болезнен и не спадает.
- Тот, у кого хотя бы один раз возникала аллергическая реакция на яд пчелы, осы, шершня или шмеля, должен обратиться к аллергологу.
- Если же у ребёнка поднялась температура, появились высыпания на коже, начались судороги, госпитализация обязательна.