

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ

детский сад «Колобок»

Н.П. Фомина

«10» января 2019 г.



## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

при работе с лестницей-стремянкой

ОТ - 11 – 2019

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе с применением лестниц-стремянки допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам работы, проверку знаний по вопросам охраны труда, имеющие удостоверение по охране труда, необходимую квалификацию и практические навыки работы с применением лестниц-стремянки.

1.2. Лица, работающие с применением лестниц-стремянки, должны знать:

- приёмы оказания первой помощи;
- инструкцию по охране труда при работе с лестницей-стремянкой.

1.3. Лестница-стремянка применяется, в зависимости от условий и характера выполняемой работы.

1.4. Работу необходимо выполнять только порученную непосредственным руководителем и проводить её с использованием исправной лестницы-стремянки, обеспечивающей безопасное проведение работ и отвечающей требованиям, приведённым в разделе 2.

### 2. Общие требования

2.1. Общая длина (высота) лестницы должна обеспечивать рабочему возможность работать стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы. Длина лестницы не должна превышать 5 м.

2.2. Нижние концы лестниц должны иметь упоры в виде резиновых башмаков, если она устанавливается на полу, асфальте и т. п.

2.3. Расстояние между ступеньками лестницы-стремянки должно быть не более 250 мм и не менее 150 мм.

2.4. Размер рабочих площадок лестниц (стремянки) должен быть не менее 320 x 320 мм. Рабочие площадки лестниц (стремянки), высотой 1, 3 м и выше должны иметь ограждения (упор, поручни).

2.5. Металлические детали лестниц не должны иметь трещин, заусенцев и острых краёв.

2.6. Раздвижные лестницы (стремянки) должны иметь замковое приспособление, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестниц (стремянки) во время работы на них.

2.7. Лестница-стремянка должна подвергаться испытанию, в зависимости от условий пользования ею, не реже 1 раза в год.

2.7. Лестница-стремянка должна быть инвентаризирована, иметь на тетивах порядковый номер и быть записана в специальном журнале, в котором отмечаются ее периодические осмотры. На ее тетивах должна указываться дата очередного испытания.

### **3. Требования безопасности перед началом работ.**

3.1. До начал работ необходимо:

- надеть рабочую одежду, застегнуть манжеты рукавов и убрать свисающие концы одежды;
- осмотреть рабочее место, убрать предметы, мешающие работе, и освободить проходы;
- проверить наличие в рабочей сумке необходимых инструментов и приспособлений;
- подготовить и надеть предохранительный пояс при работе на высоте более 1, 3 м.

3.2. Проверить срок очередного испытания лестницы (стремянки). До начала работы о всех неисправностях сообщить руководителю работ.

3.3. Тщательно осмотреть лестницу на соответствие требованиям, приведённым в разделе 2.

3.4. Обеспечить устойчивость лестницы (стремянки), а потом путём осмотра и испытания убедиться, что они не могут соскользнуть с места или быть случайно сдвинутыми.

### **4. Требования безопасности во время работы.**

4.1. При работе на лестницах (стремянках) в местах с оживлённым движением пешеходов или на высоте больше 4 м, независимо от наличия на концах лестницы (стремянки) резиновых башмаков, около неё должен находиться работник, наблюдающий за местом проведения работ, движением людей и поддерживающий лестницу.

4.2. Если необходимо установить лестницу (стремянку) против входных дверей, то около неё должен находиться работник, оберегающий её от толчков.

4.3. Для работы на маршах лестничных площадок могут применяться лестницы с укороченной тетивой или устраиваться специальные настилы.

4.4. При работе на высоте более 1,3 м передавать работнику инструмент, приспособления, сменные блоки и др., а также получать их от работника разрешается только с помощью бесконечной верёвки.

4.5. На лестнице не должно быть более 1 работающего.

4.6. При транспортировании лестницы убедитесь в безопасности окружающих.

4.7. При работе с применением лестницы-стремянки запрещается:

- применять лестницы (стремянки) с истекшим сроком очередного испытания;
- работать с применением неисправных лестниц;

- стоять или проходить под лестницей, на которой находится рабочий;
- находиться на лестнице на расстоянии менее 1 м от её верхнего конца;
- в случае недостаточной длины лестницы устраивать опорные сооружения из ящиков, бочек и т. п.;
- работать с двух верхних ступенек лестниц (стремянки), не имеющих ограждений;
- находиться на ступеньках больше, чем одному человеку;
- работать около и над работающими машинами, валами, шкивами, транспортёрами и др.;
- выполнять работу по натягиванию проводов и кабелей;
- поддерживать на высоте тяжёлые детали;
- применять временные настилы на случайных опорах (ящиках, кирпичах и т. п.) вместо лестниц;
- применять лестницы (стремянки) с прибитыми гвоздями ступеньками без врезки ступенек в тетивы.

## **5. Требования безопасности по окончании работы.**

- 5.1. Проверить наличие используемых инструментов и приспособлений.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Убрать лестницу в отведённое для хранения место.
- 5.4. Сдать инструмент и приспособления или убрать их в отведённое для хранения место.

## **6. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 6.1. Каждый работник, первым выявивший угрозу возникновения аварийной ситуации, должен немедленно прекратить работу и подать команду «СТОП!».
- 6.2. Команду «СТОП!», поданную любым работником, должны немедленно выполнить все работники, услышавшие её.
- 6.3. Об угрозе возникновения или о возникновении аварийной ситуации работник обязан немедленно сообщить руководителю работ (непосредственному руководителю).
- 6.4. При работе на лестнице-стремянке с использованием электроинструмента в аварийных ситуациях действовать согласно правилам безопасности при работе с соответствующим инструментом.
- 6.5. Во всех случаях запрещается спрыгивать с лестницы (стремянки) с высоты более 1,5 м.
- 6.6. При несчастном случае к потерпевшему вызвать врача, а до его прибытия оказать потерпевшему первую помощь.
- 6.7. При угрозе возникновения или возникновения других аварийных ситуаций действовать в соответствии со своими обязанностями согласно Плану ликвидации аварий.