

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК»

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок»

Н.П. Фомина

«15» февраля 2019 г.



ИНСТРУКЦИЯ №31

Поведение в чрезвычайных ситуациях.

1. Немедленно подойти к воспитателю или другому знакомому взрослому.
2. Не прятаться под кровати, столы, за шкафы и др.
3. Выполнять инструкции взрослого.
4. При взрыве выбегать на открытое место из помещения за взрослым (если нет взрослого - выйти самостоятельно, определяя безопасный маршрут).
5. Не убегать за пределы участка детского сада.
6. Не уходить с незнакомыми людьми.
7. При получении травмы сразу сообщить взрослому.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок»

Н.П. Фомина

«15» февраля 2019 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 32

Правила поведения на дорогах.

1. Переходить проезжую часть надо только по пешеходному переходу в сопровождении взрослых на зеленый свет светофора.

Не следует спешить при переходе улицы. Переходя улицу, надо внимательно посмотреть сначала налево, дойдя до середины дороги, посмотреть направо, при отсутствии приближающегося транспорта можно переходить дорогу.

2. Пешеходы обязаны передвигаться только по тротуару.
3. Нельзя переходить улицу вдвоем под руку или держаться за руки.
4. При переходе улицы надо держать за руку только самых маленьких. Дети дошкольного возраста должны переходить дорогу только со взрослыми.
5. На «островке» безопасности надо быть внимательным, вести себя спокойно, остерегаться лишних движений.
6. При переходе улицы нельзя оглядываться на шум и крик.
7. Играть вблизи проезжей части запрещается. Катание с горок (на санках, коньках, велосипедах) вблизи проезжей части или в местах, где возможно движение транспорта, запрещается.

Это опасно для жизни.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК»



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ

детский сад «Колобок»

Н.П. Фомина

«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 33

Если тебя оставили одного дома.

Запомни:

1. Нельзя играть с огнем.
2. Не открывай дверь незнакомым людям.
3. Не включай самостоятельно электроприборы и газовую плиту.
4. Шалить у открытого огня и перегибаться через ограждение балкона.
5. Играть с острыми предметами, петардами, баллончиками из-под дезодорантов, газа и лекарства.
6. Если кто-то настойчиво стучится в дверь, нужно срочно звонить родителям и ни в коем случае не открывать дверь, не вступать в разговор.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК»

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок»
Н.П. Фомина
«15» февраля 2019 г.

The stamp is a circular official seal. The outer ring contains the text 'Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Колобок»' and 'Россия, Саратовская область, Пелимский район'. The inner part of the stamp contains the text 'МАДОУ детский сад «Колобок»' and 'ИНН 6631007545'.

ИНСТРУКЦИЯ № 34

Охрана жизни при общении с животными.

1. Не гладь незнакомую кошку, собаку, или другое животное
2. Не дразни и не бей животных.
3. Не пытайся отобрать у животных корм! А также не корми с рук!
4. Не трогай детёнышей животных.
5. Не грози собаке палкой и не кричи на неё.
6. Не убегай от собаки, а встань и стой, не шевелясь.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК»

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок»

Н.П. Фомина
«15» февраля 2019 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 35

Как вести себя, если ты потерялся.

1. Вести себя спокойно, постараться не плакать.
 2. Обратиться за помощью к взрослому (к женщине с ребенком, продавцу киоска, магазина, полицейскому).
 3. Сказать о том, что ты потерялся, назвать свою фамилию и имя. Назвать имя и отчество родителей, свой посёлок и домашний адрес, телефон.
- Спокойно подождать родителей в том же месте, где потерялся.



ИНСТРУКЦИЯ № 36

Правила безопасного поведения в природе

1. Грибы

- 1.1. Нельзя собирать грибы на участке. Они могут оказаться ядовитыми.
- 1.2. Можно собирать грибы в лесу только с разрешения взрослых.
- 1.3. Никогда не брать в рот сырые грибы. Перед употреблением в пищу их всегда варят или жарят.
- 1.4. Если вы нашли грибы во время прогулки:
 - не трогайте их руками;
 - немедленно сообщите об этом взрослому и покажите это место;
 - позаботьтесь, чтобы малыши или другие дети не трогали грибы.

2. Растения

- 2.1. Запомните, что лучшее средство защиты от ядовитых растений - не трогать цветы, кустарники, другие растения, если они вам незнакомы. Опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям. Они могут вызвать ожог кожи и труднозаживающие раны.
- 2.2. Запомните, что нельзя брать в рот растения. Стебли, листья, цветы многих растений ядовиты, а несколько несъедобных ягод могут даже оказаться смертельными для человека.
- 2.3. Придя с прогулки, из леса, обязательно вымойте руки с мылом.
- 2.4. Есть растения, которые считаются лекарственными. Их следует собирать со взрослыми на даче, в лесу. В пределах населённого пункта листья растений поглощают ядовитые вещества, поэтому тоже могут стать ядовитыми.

3. Контакты с насекомыми, животными

- 3.1. Если рядом с вами летает пчела или оса, не размахивайте руками и не пытайтесь ее поймать или убить. Пчелы и осы очень больно жалят. Спокойно перейдите на другое место.
- 3.2. Не трогайте муравейники и не наступайте на них. Муравьи тоже могут больно вас покусать, защищая свое жилище.
- 3.3. Нельзя гладить и брать на руки чужих или бездомных животных. Они могут быть больными, а некоторые животные кусаются без предупреждения.

3.4. Никогда не дразните и не бейте животных, не пытайтесь отобрать у них корм и не трогайте детеныша. В таких случаях животные почти всегда бросаются на человека и кусают или больно царапают.

3.5. Не убегайте от собаки, лающей на вас, а остановитесь и не двигайтесь.

3.6. Не целуйте животных, даже домашних кошек и собак, так как они часто роются в земле и у них на морде много микробов, которые при поцелуе передадутся вам.

3.7. Если вы играли со своим четвероногим другом, не забудьте тщательно вымыть руки с мылом.

3.8. Если вас укусила собака, немедленно скажите об этом взрослым и обратитесь к врачу.



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ

детский сад «Колобок» Пелым

Н.П. Фомина

«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 37

Правила передвижения по детскому саду.

1. Уважительно и вежливо относиться к сотрудникам детского сада.
2. Детям не разрешается бегать в помещении ДОУ.
3. Дети должны спускаться и подниматься по лестницам, держась за поручни, соблюдать дистанцию, не толкать и не перегонять друг друга. По лестнице необходимо спускаться осторожно, смотря под ноги. Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.
4. Детям не разрешается ходить по коридорам без сопровождения взрослого.
5. Двигаться по коридорам детского сада надо спокойно, придерживаясь правой стороны коридора.
6. Осторожно переходи пересечения коридоров, потому что ты не видишь, кто может идти тебе навстречу.
7. При движении по коридорам всегда смотри вперед, чтобы не натолкнуться на выступы в стенах или на помощников воспитателя, спешащих с кастрюлями на кухню и обратно.
8. Коридоры и лестница - не место для игр и баловства. Помни об этом!
9. Нельзя открывать двери ногой. Нельзя открывать дверь резко, потому что с обратной стороны двери может находиться человек, и ты его ударишь или поранишь.
10. В детском саду нельзя кричать, следует говорить спокойно.
11. Не приноси из дома режущие, колющие и другие опасные для здоровья и безопасности предметы.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК»



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ

детский сад «Колобок» Пелым

Н.П. Фомина

«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 38

Основные правила поведения зимой на горке.

1. Кататься на горке разрешается только на ледянках.
2. Подниматься на горку только по ступенькам.
3. Не подниматься по скользкому скату горки и с боков.
4. Не кататься стоя, а только сидя.
5. Не толкать, не цепляться за товарищей.
6. Соблюдать очередность.
8. Не спрыгивать с горки.
9. Не стоять на верхней площадке горки, а сразу садится и аккуратно скатываться.
10. Не поднимайся на горку и не катайся с игрушками и с предметами в руках.
11. Прокатился, быстрее вставай и уходи, т.к. следом за тобой скатится другой и может сбить тебя.
12. Не спускайся с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок.
13. Не балуйся, не борись, не подставляй ножку ни на горке, ни около горки.
14. Не сбегай по скату.
15. Не кидайся снегом в сторону горки.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК»



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ

детский сад «Колобок» Пелым

Н.П. Фомина

«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 39

Правила безопасности при дежурстве по столовой.

1. Не размахивай вилкой, ножом или другим столовым прибором.
2. Всегда бери по одному предмету и носи аккуратно.
3. Накрывая столы, не торопись, не бегай, не играй, делай все спокойно.
4. Нож и вилку носи острием вниз.
5. Не поднимай высоко и не подноси к глазам ложку, вилку, нож.
6. Не подходи и не притрагивайся к кастрюлям и чайникам с горячей пищей.
7. Не балуйся и не играй с ножом и вилкой. Накрывая столы, не отвлекайся.
8. Не мешайте дежурным накрывать столы, не бегайте.
9. Во время еды запрещается разговаривать.
10. Пережевывать пищу надо спокойно.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК»



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ

детский сад «Колобок» Пелым

Н.П. Фомина

«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 40
Правила безопасного поведения в песочнице.

1. Не кидаться песком, не разбрасывать его.
2. Играть осторожно, не поднимать руки с песком высоко, надо копать и строить из песка спокойно, аккуратно.
3. Не толкаться в песочнице и возле песочницы.
4. Не разбрасывать игрушки и пособия для игр с песком, пользоваться ими бережно.
5. Ни в коем случае не три грязными руками глаза, лицо, вымой сначала руки, после игры с песком.
6. Если все-таки попал песок в глаза, уши, нос или рот, обязательно скажи об этом взрослым (воспитателю), он вымоет их водой.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок» Пелым
Н.П. Фомина
«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 41

Правила поведения на праздниках в детском саду.

1. Нельзя шуметь и разговаривать друг с другом, иначе не услышим речь героев (артистов).
2. Нельзя толкаться, наступать на ноги друг другу.
3. Не загораживать обзор другим детям.
4. Не высказывать вперед без приглашения героев.
5. Не подставлять подножки.
6. Не хватать и не дергать героев за одежду.
7. Не наталкиваться друг на друга при играх с героями.
8. По окончании массовых мероприятий (праздников), дети выходят из зала не толкаясь, стараются пропустить первыми детей из младших групп.



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ

детский сад «Колобок» Пелым

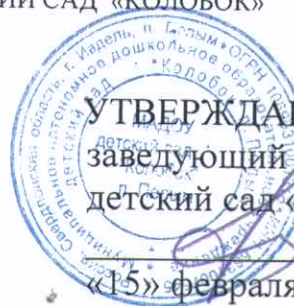
Н.П. Фомина

«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 42

Правила безопасного обращения с колющими и режущими предметами в детском саду.

1. Начиная любую деятельность, проверь безопасность своего рабочего места, любой предмет должен быть, расположен на столе удобно для пользования и безопасно для тебя и окружающих.
 2. Соблюдай осторожность при обращении с ножницами, карандашами, кисточками.
 3. Не бегай с опасными предметами; помни, что с ножницами, кисточками, карандашами, клеем нельзя ходить по группе, размахивая в разные стороны, задевать соседей!
 4. Не толкайся, не отбирай их у других детей.
 5. Не размахивай и не тычь этими предметами в лицо другим детям.
 6. При работе с ножницами:
 - Ножницы во время работы нужно класть справа, кольцами к себе, чтобы не уколоться об их острые концы.
 - Лезвия ножниц в нерабочем состоянии должны быть сомкнуты.
 - Ножницы должны быть только с тупыми концами.
 - Следить, чтобы ножницы не падали на пол, так как при падении они могут поранить тебя и твоего товарища.
 - Передавать ножницы можно кольцами вперёд с сомкнутыми лезвиями.
- Ножницы при работе должны быть направлены от себя и находиться на уровне груди.
- Носить ножницы можно только закрытые, острые концы зажаты в кулаке.
 - После того, как ты закончил вырезать, ножницы необходимо поставить в специальный стаканчик или убрать в коробку.
 - Нельзя брать в рот нитки, это вредит зубам, можно порезать губы или язык.
 - После работы не оставляй карандаши, ножницы и кисти на столе без присмотра, убери их на место.
 - Не отвлекай других, если они работают с ножницами, кисточками, карандашами и др.
 - Делай свою работу спокойно, не отвлекаясь.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок» Пелым
Н.П. Фомина
«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 43

Правила безопасности дома при обращении с опасными предметами.

1. Острые, колющие и режущие предметы.

- Все острые, колющие и режущие предметы (ножи, вилки, ножницы, иглы, проволока и т.п.) должны иметь свое место.
- Нельзя оставлять острые предметы, где попало - можно наступить на кнопку, пораниться ножом или вилкой, иглой.
- С ножницами, иголками, булавками, ножами работают в определенном месте - на кухне или за швейным столом. С такими предметами не следует ходить, а тем более бегать.

2. Бытовая техника.

- Не подходи близко к включенным электроприборам и не трогай их руками - тебя может ударить током, обжечь, поранить.
- Никогда не тяни за электрический провод магнитофон, утюг, телевизор и другие приборы.
- Ни в коем случае не подходи к оголенным проводам, никогда не дотрагивайся до электроприборов мокрыми руками.
- Когда ты дома один, то не включай электроприборы сам, они могут оказаться неисправными и могут стать причиной пожара.
- Уходя, напоминай взрослым о том, что все приборы должны быть выключены, свет погашен.

3. Лекарства и бытовая химия.

- Никогда не пробуй никаких лекарств, даже если на нем очень красивая этикетка.
 - Помни, что отравиться можно даже вкусными и полезными витаминами, если принимать их без рекомендации врача.
- Что такое бытовая химия? Это стиральные порошки, средства для мытья посуды и чистки раковин, средства от тараканов и многое другое.
- Ни в коем случае, не открывай эти средства - они могут вызвать аллергию, ожоги, ими можно сильно отравиться.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК»



УТВЕРЖДАЮ
МДОУ
заведующий МДОУ
детский сад «Колобок» Пельим
Н.П. Фомина
«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 44

Правила безопасности при работе в уголке природы.

1. Все виды работ с землёй проводятся только с разрешения и под руководством воспитателя.
2. Работать, только используя специальное оборудование (лопатки, грабли, лейки и пр.).
3. Надевать перчатки по необходимости, т.к. можно травмировать руки.
4. Не бросать землю в других детей.
5. Не пробовать семена растений на вкус, они могут быть вредными для твоего организма.
6. Не засовывай семена себе в нос, рот, уши.
7. Внимательно слушай воспитателя и чётко выполняй его инструкции.
8. После работы убрать всё на место.
9. Тщательно вымыть руки с мылом.
10. В случае даже незначительных ссадин, порезов, травм, сразу обратиться к воспитателю.



заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок» Пелым
Н.П. Фомина
«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 45

Правила безопасного поведения при проведении экспериментирования с песком и с водой.

1. Все игры с водой и песком проводятся только с разрешения воспитателя.
2. Для игр брать чистую воду, приготовленную воспитателем.
3. Не брызгать воду в лицо и на одежду другим детям.
4. Не брать воду в рот.
5. После игры или экспериментирования убрать всё на место, отдельно от других игрушек.
6. Оставшуюся воду выливает воспитатель.
7. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок» Пелым
Н.П. Фомина
«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 46

Правила безопасного поведения при проведении экспериментирования с зеркалом и увеличительным стеклом.

1. Все игры с зеркалом и/или увеличительным стеклом проводятся только с разрешения и под присмотром воспитателя.
2. Аккуратно достать зеркала или увеличительные стекла из коробки, в которой они хранятся, потому что эти предметы хрупкие и могут разбиться.
3. При использовании не стучать по зеркалу, увеличительному стеклу.
4. Не бросать на пол, на стол, в других детей.
5. Не брать в рот, т.к. можно порезать язык или губы.
6. Не направлять лучик отражённого света в глаза окружающим, т.к. это может ослепить или вызвать ожёг роговицы глаза.
7. Использовать зеркало, увеличительное стекло только по назначению.
8. Во время игры с увеличительным стеклом во избежание возгорания не ловить прямые солнечные лучи.
9. После работы осмотреть зеркало, увеличительное стекло, если на нём есть сколы, то сразу сообщить воспитателю, чтобы не порезаться, его необходимо выбросить.
10. Если во время игры зеркало, увеличительное стекло разбилось, то сразу сообщить воспитателю, не пытаться самому собирать осколки – это сделает взрослый, т.к. осколки могут привести к порезам на руках.
11. Аккуратно убрать все зеркала, увеличительные стекла на место.
12. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок» Пелым
п. Пельым
Н.П. Фомина
«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 47

Правила безопасности при проведении экспериментирования с мыльными пузырями.

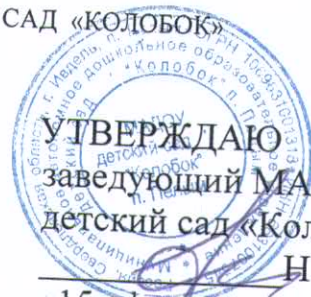
1. Все игры с мыльными пузырями проводятся только под присмотром и с разрешения воспитателя.
2. Мыльную воду разводят в определённой посуде только под руководством воспитателя.
3. Для надувания мыльных пузырей использовать только пластмассовые соломинки или специальные приспособления от готовых «Мыльных пузырей», приобретённых в магазине и имеющих сертификат качества.
4. Следить за тем, чтобы мыльная вода не попала в рот, нос, глаза.
5. Мыльными пузырями и приспособлениями для их надувания пользоваться только по назначению.

Запрещается:

- Пить мыльную воду.
- Тыкать соломинками в других детей.
- Пускать мыльные пузыри в лицо окружающим.
- Бегать с «Мыльными пузырями» по группе или участку детского сада.
- Отнимать «Мыльные пузыри» друг у друга, толкать других детей, держащих в руках «Мыльные пузыри», т.к. это может привести к разливу мыльной жидкости, на которой может кто-либо поскользнуться, упасть и получить травму.

6. После игры следует тщательно вымыть руки и убрать всё на место, протереть очки тем детям, кто их носит.

7. При попадании мыльной жидкости в глаза, сразу обратиться к воспитателю.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок» Пелым
Н.П. Фомина
«15» февраля 2019 г.

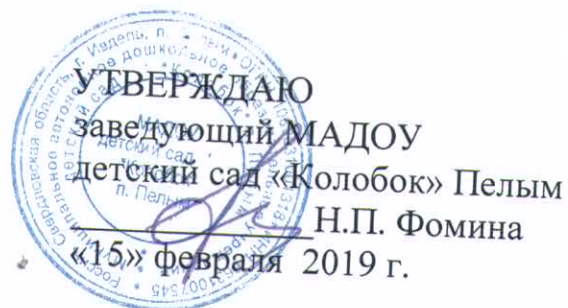
ИНСТРУКЦИЯ № 48

Правила безопасного поведения на льду.

При нахождении на льду надо помнить:

1. Выходить к водоёмам, даже замёрзшим, можно только в присутствии взрослых.
2. Ходить по замерзшим водоемам опасно, лед может быть непрочным, ходить по толстому льду тоже небезопасно. На нем могут поджидать множество опасностей, такие как полыньи, лунки, непрочный лед, ступать даже на прочный лед можно только в сопровождении взрослого.
3. Тонкий непрочный лед может находиться вблизи кустов, в камышах, в местах быстрого течения, а также, где впадают промышленные стоки, около набережных, под сугробами.
4. Ступать на лед можно только в проверенных местах, ходить можно там, где есть постоянные тропинки.
5. Ступая на лед, лучше взять с собой палку и с ее помощью проверить прочность льда, если после удара палкой появилась вода, нужно вернуться к берегу.
6. Безопаснее переходить речку на лыжах. Небезопасно кататься с горки по замерзшей реке, помни, что сани и лыжи не лодка.
7. Не играй на берегу замерзших водоемов, ты случайно можешь свалиться или толкнуть товарища на непрочный лед.
8. Если ты вдруг провалился под лед:
 - Постарайся не опускаться под воду, а уцепись руками за край проруби, широко расставь пальцы.
 - Попробуй подтянуться, чтобы лечь на лед, не старайся сильно бить ногами, от этого может сломаться кромка льда.
 - Громко зови на помощь, тебе обязательно помогут.

Самое правильное вообще не подвергать себя опасности провалиться под лед и не ходить по водоемам в зимнее время года!



ИНСТРУКЦИЯ № 49

Правила поведения на занятиях по физической культуре, правила поведения на спортивном оборудовании.

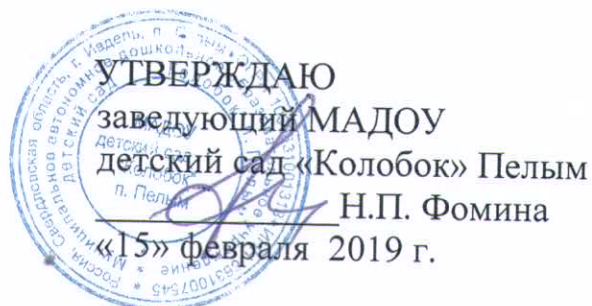
1. На занятиях физической культурой приходить в спортивной форме и обуви.
2. Приходить в зал без игрушек.
3. Во время подвижных игр не толкаться, не сталкиваться друг с другом.
4. При плохом самочувствии ребенок должен сообщить взрослому.
7. Не подходить к спортивному оборудованию, если на них уже играют дети.
8. Терпеливо дожидаться своей очереди.
9. Не толкать друг друга во время нахождения на спортивном оборудовании.
10. Не торопиться, не спеша подниматься и спускаться по лесенкам оборудования.
11. Подниматься по лестнице и спускаться только по одному.
12. Не ссориться, не баловаться.
13. По окончании занятия выходить из зала нужно спокойным шагом, не создавая паники, не толкаться.
14. Выполняя упражнения необходимо внимательно слушать и выполнять все требования инструктора по физическому воспитанию.
15. Разговаривать во время выполнения упражнений запрещается, так как можно прикусить язык.
13. Быть вежливыми, и уступать друг другу.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок» Пелым
п. Пелым
Н.П. Фомина
«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 50

Правила безопасности при проведении спортивных соревнований.

1. Слушай внимательно команды инструктора или воспитателя.
2. Начиная и заканчивай соревнования только по его сигналу.
3. Не отвлекай своих товарищей, избегай столкновений с ними.
4. Не допускай толчков и ударов по их рукам и ногам.
5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотри, нет ли людей в секторе.
6. Во время соревнования в беге не начинай выполнять упражнения, пока не вернулся ребенок, стоящий впереди тебя.
7. Используй спортивное оборудование по назначению.
8. Спускаясь с горы на лыжах, не отклоняйся назад.
9. Нельзя толкать детей, находившихся на спортивных снарядах.
10. Участвуя в спортивных соревнованиях, одевайся по погоде.
11. При получении травмы обратись за помощью к воспитателю.



ИНСТРУКЦИЯ № 51
Правила безопасности при проведении основных движений на
физкультурном занятии.

1. Слушай внимательно команды инструктора.
2. После выполнения своего задания не мешай другим детям.
3. Нельзя передвигать спортивные снаряды без разрешения воспитателя.
4. Не толкай детей находящихся на этих снарядах.
5. В соревновании в беге, беги только по своей дорожке.
6. Не выполняй упражнение без страховки взрослого.



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ

детский сад «Колобок» Пелым

Н.П. Фомина

«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 52

Правила безопасного поведения при использовании спортивного оборудования в помещениях и на участках ДОУ (лестницы, брёвна, оборудование для лазания).

Правила безопасного поведения на спортивном оборудовании:

1. Заниматься на спортивном оборудовании можно только с разрешения воспитателя или родителей, если ты гуляешь с ними.
2. Не подходить к спортивному оборудованию, если оно мокрое или покрыто снегом, т.к. можно поскользнуться и получить травму.
3. Не подходить к спортивному оборудованию, если на них уже играют дети.
4. Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с ними о времени.
5. Не толкать друг друга во время нахождения на спортивном оборудовании.
6. Не прыгивать с оборудования; не торопиться, не спеша подниматься и спускаться по лесенкам оборудования.
7. Подниматься по лесенке и спускаться только по одному.
8. Не кидаться игрушками или снегом в сторону спортивного оборудования.
9. Не ссориться, не баловаться;
10. В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.

При проведении игр с метанием в цель:

1. Метать в цель можно только с разрешения воспитателя или родителей, если ты гуляешь с ними.
2. Для метания можно использовать снежки, мешочки с песком, мячи разных размеров.
3. Нельзя метать игрушки, предназначенные для других игр, т.к. они сломаются.
4. Убедись, что рядом с мишенью не стоят другие люди; если стоят люди, то их необходимо предупредить, чтобы они отошли в сторону, т.к. в них можно попасть и нанести травму.
5. Если ты играешь с друзьями, то метать в цель нужно по одному, заранее договорившись об очередности.
6. Не ссориться, не баловаться.
7. В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок» Пелым
И.П. Фомина
«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 53

Правила безопасного поведения на качелях.

1. Качаться на качелях можно только с разрешения воспитателя или родителей, если ты гуляешь с ними.
2. Не подходить к качелям, если на них уже катаются дети.
3. Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с ними о времени.
4. Не кататься стоя, а только сидя.
5. Не пытаться цепляться за товарищей во время качания.
6. Не спрыгивать с качелей до их полной остановки.
7. Не раскачивать пустые качели.
8. Не садиться на качели и не кататься с игрушками и с предметами в руках.
9. Не балуйся, не борись, не подставляй ножку детям, находящимся около качелей.
10. Не бегай вокруг качелей, если на них раскачиваются дети.
11. Не кидайся игрушками или снегом в сторону качелей.
12. В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ

детский сад «Колобок» Пелым

Н.П. Фомина

«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 54

Правила безопасности при проведении игр с резинкой.

1. Все игры с резинками проводятся только с разрешения воспитателя.
2. Не растягивать и не отпускать резинку резко в сторону окружающих людей, особенно в сторону лица и глаз.
3. Запрещается накручивать резинку вокруг шеи, рук, ног, пальцев, головы, т.к. это может привести к удушью или омертвлению частей тела или тканей.
4. Во время игр соблюдать дистанцию между детьми во избежание травм.
5. После игры резинки убрать на место.
6. Хранить игры с резинками в специально отведённом для них месте.
7. В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок»
Н.П. Фомина
«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 55

Охрана жизни и здоровья в кабинете логопеда.

1. Перед занятием в кабинете логопеда помыть руки.
2. Входить и выходить из кабинета спокойно, не толкаясь, вместе с учителем-логопедом.
3. Дверь открывает или закрывает учитель-логопед.
4. Не приносить в кабинет мелкие предметы и игрушки.
5. Работать перед зеркалом можно только под наблюдением учителя-логопеда. Если на зеркале обнаружили скол, немедленно сообщите об этом учителю-логопеду.
6. Учитель-логопед выдает чистые инструменты. Если соска упала на пол, пользоваться ею нельзя.



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ

детский сад «Колобок» Пельым

Н.П. Фомина

«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 56

Правила поведения при спуске и подъеме по лестничным пролетам.

1. Перед выходом на лестничную площадку проверьте, как вы аккуратно оделись: завязаны шнурки, шарфы; застегнуты пуговицы, замки.
2. Не выходите на лестничную площадку без взрослого.
3. Крупный материал для игры не берите – его выносит помощник воспитателя.
4. Спускаясь и поднимаясь по лестнице, держитесь за нижние перила.
5. При спуске и подъеме по лестнице не идите парами и не держите друг друга за руки.
6. Идите по лестнице осторожно, не перешагивайте ступеньки, уверенно ставьте ногу не всю ступню, не наступайте на край ступенек.
7. Не бегите по лестнице, не обгоняйте друг друга за руки и одежду.
8. Не возвращайтесь в группу без разрешения взрослого и без него.



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ

детский сад «Колобок» Пелым

Н.П. Фомина

«15» февраля 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 57

Правила безопасного поведения при обращении с посторонними людьми (при ситуации насильственного поведения взрослых).

1. Если ты один дома, никогда не открывай дверь незнакомым людям.
2. На вопрос «Ты один дома?» отвечай всегда: «Нет ни один, бабушка отдыхает (мама в ванной, папа занят)».
3. Не поддавайся ни на какие уговоры и просьбы открыть дверь. А при необходимости позвони соседям и скажи, что кто-то хочет войти в твою квартиру.
4. Если злоумышленники пытаются сломать дверь, вызывай полицию по телефону «102». Потом позвони маме или папе на работу и соседям.
5. Если нет телефона, громко кричи «Полиция, выезжайте немедленно. Ломают дверь», и называй свой адрес.
6. Зови на помощь с балкона или из окна: «Помогите, ломают дверь, а я один дома».
7. Выучи свой адрес и запомни его. Так же выучи или посмотри записанные телефоны мамы, папы, бабушки, дедушки, соседей и близких людей.
8. Не ходи в безлюдном месте.
9. Не играй вблизи машин, в которых сидят люди.
10. Не гуляй до темноты.
11. Не вступай в разговор с чужими людьми.
12. Не стесняйся при необходимости громко просить о помощи.
13. Умей проявлять смелость, находчивость, в случае, если тебя пытаются украсть (громко кричи, что тебя насильно увозят посторонние лица.)
14. Если незнакомец хватается тебя за руки и тащит за собой, кричи так: «На помощь, помогите, я этого человека не знаю».
15. Если пытаются взять на руки – тоже кричи и прими такую позу, когда тебя трудно поднять, например, сядь на землю, старайся увернуться, бежать в сторону, где много людей.
16. На приглашение прокатиться на чужой машине с незнакомыми людьми отвечайте: «Спасибо, я тороплюсь», «Извините, но меня ждет мама», «Не приставайте ко мне», «Я не хочу с вами разговаривать».

17. Если ты заметил, что за тобой все время идет чужой человек, просит остановиться, попробуй быстрее пойти к людям ближе, забеги в магазин или в общественное место, где бывают люди, объясни окружающим ситуацию.
18. Никогда не уходи без разрешения родных, если тебя приглашают незнакомые, а с ними могут быть твои товарищи.
19. Если с тобой произошел случай, когда посторонние тебя звали или обещали что-либо, никогда не забывай рассказать об этом своим родителям или близким родным.