



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок» пгт Пелым
п. Пелым
Фомина Н.П.
2019г

Режим дня первой младшей группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	8.40-11.10
II завтрак	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.10-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.55-18.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок» пгт Пельым
п. Пельым
Фомина Н.П.
2019г

Режим дня второй младшей группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	8.40-11.15
II завтрак	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.55-18.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок» пгт Пелым
п. Пелым
Фомина Н.П.
2019г

Режим дня средней «А» группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.00-11.30
II завтрак	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.55-18.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок» пгт Пелым
Фомина Н.П.
2019г

Режим дня средней «Б» группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.00-11.30
II завтрак	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.55-18.00



Фомина Н.П.
2019г

Режим дня старшей «А» группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.00-11.40
II завтрак	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ

детский сад «Колобок» пгт Пелым
«31» _____ 2019г
Фомина Н.П.

Режим дня старшей «Б» группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.00-11.40
II завтрак	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
детский сад «Колобок» пгт Пельым
Фомина Н.П.
2019г

Режим дня подготовительной группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-9.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.00-12.00
II завтрак	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.00